

## Le coin lecture...

Le Centre de Femmes est muni d'un centre de documentation où vous trouvez une série de livres que vous pouvez emprunter gratuitement. Nous vous offrons la liste afin de faciliter votre choix, bonne lecture ! :

Je suis née au harem	Y'a des moments si merveilleux	Bouillon de poulet pour l'âme de la femme	Survivre à l'innommable
Le visage effacé	Ma vie en trois actes	Bouillon de poulet pour l'âme d'une Mère	La puissance des émotions
Vénus hottentote	Peur du loup, peur de tout	Parle-moi... j'ai des choses à te dire	Passages obligés
Au pays des roseaux	Comment aimer sans souffrir	Le Journal Créatif	Je suis comme je suis
Lune de larmes	Les nouveaux grands-parents	Un mal invisible	Histoires de filles
Sultana	Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable	Nous sommes toutes des déesses	Arriver à le dire...même quand c'est difficile
Larmes de sable	Cessez d'être gentil, soyez vrai	Femmes GÉO	L'ABC des trucs de Mme Chasse-taches
La Biche	Prévention primaire et secondaire de la toxicomanie	Encyclopédie pratique de vos droits	Pourquoi les hommes ne pensent qu'à ça ?
La proie	100 secrets pour vivre jusqu'à 100 ans	Le code civil et vous	Ces gens qui ont peur d'avoir peur
Abandonnée	La dépression sans reproche	Vos droits au travail	Tomber sept fois, se relever huit
L'enfer de Kathy	Voyage au cœur de l'être	Quand et comment signaler au D.P.J.	Agir avec son cœur
Inceste	La voie de l'imaginaire	Budget sur mesure	S'affranchir du désespoir
Briser le silence	Les enfants apprennent par l'exemple	Femmes et famille	De l'autre côté des larmes
La blessure d'abandon	Mon enfant me dévore	Ménopause, nutrition et santé	La Découverte Intérieure
Chut ( dans les silences de l'inceste )	Comprendre les dessins d'enfants	Osez être ronde	L'art-thérapie
Guérir de l'abus sexuel et revivre	Petit surdoué deviendra grand	Maman, pourquoi tu manges pas ?	Vivre le deuil au jour le jour
Jeux interdits	L'ABC de la communication familiale	La ménopause naturellement	Savoir dire non
Femmes sous emprise	Pour l'amour de mes jeunes	Simplifiez votre alimentation	Papa, maman, écoutez-moi vraiment
Violence conjugale	Arrêter de culpabiliser	Du temps de nos grands-mères	Réalités de femmes
Le harcèlement moral	Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes !	Ménage vert	De l'une à l'autre, le fil de l'histoire

Paroles de femmes	Maximes et pensées des femmes du Québec	Femmes et santé	Contes à guérir Contes à grandir
Un long cri dans la nuit	S'aider soi-même	L'ostéoporose, comment la prévenir, la soulager	Les ADOlescents (les encourager, les protéger, les stimuler)
Vivre (Monique Lépine)	Le pouvoir créateur de la colère	Mon guide santé	Marie-Soleil Tougas
Si c'était à refaire	Drogues (savoir plus, risquer moins)	La ménopause et le remplacement hormonal	La deuxième vie des femmes